

**Beratung,  
Begleitung,  
Rat & Trost  
für pflegende  
Angehörige**



**Nichts ist mehr so wie früher ...**

**Angehörige, die ihre alten oder kranken Mitmenschen zu Hause pflegen, erbringen großartige Leistungen und sind für unsere Gesellschaft enorm wertvoll.**

Durch die Pflege ihrer Eltern oder anderer Familienmitglieder sind die Angehörigen sehr oft überfordert und stoßen an ihre Grenzen.

**Gefühle wie Isolation, Hilflosigkeit, Unverständnis oder Trauer, keine Zeit für sich zu haben, ein schlechtes Gewissen und Erschöpfung tauchen auf.**

Auch dann, wenn ein Zuhause-Sein der zu pflegenden Familienmitglieder nicht mehr möglich ist und ein Heimaufenthalt notwendig wird, sind gerade die Angehörigen mit Schuldgefühlen und Selbstzweifeln konfrontiert und stehen damit meist ganz alleine da.



Ich biete:

# Professionelle Beratung, Begleitung & Unterstützung für Menschen ...

- ... die ihre Angehörigen zu Hause pflegen.
- ... die für ihre Angehörigen einen gelungenen Übergang von zu Hause ins Heim planen.
- ... deren Angehörige ins Heim gekommen sind und die selbst Unterstützung suchen, weil sie mit dieser veränderten Situation besser zurechtkommen möchten.

Mein Name ist **Leo Bidner**. Ich bin Lebens- & Sozialberater und verfüge über die notwendige Erfahrung auf diesem Gebiet.

**Gerne berate ich Sie und stehe Ihnen  
mit Rat & Trost zur Seite:**



**Leo Bidner**

Diplom-Lebensberater  
Innsbruck

**+43 699 199 55 115**

**[www.pflege-tirol.at](http://www.pflege-tirol.at)**

**[www.loslashilfe.at](http://www.loslashilfe.at)**

Meine Beratungen erfolgen unter absoluter  
Diskretion. Auf Wunsch besuche ich Sie auch  
gerne zu Hause.

